



# AMINOGRAMA 37 AMINOÁCIDOS

*Gravidez / Emagrecimento / Esportistas*

# AMINOGRAMA

## 37 AMINOÁCIDOS (sangue)

Os aminoácidos são blocos formadores de proteínas e tecido muscular. Todos os tipos de processo fisiológicos como energia, recuperação, ganhos de músculos, força e perda de gordura, assim como funções do cérebro e temperamento, estão inteiramente ligados aos aminoácidos. Eles também podem ser convertidos e enviados diretamente para o ciclo de produção de energia do músculo.

São 23 aminoácidos construtores moleculares de proteínas. De acordo com uma classificação aceita, nove são chamados de **aminoácidos essenciais**, significando que são fornecidos por algum alimento ou fonte de suprimento. E os demais, chamados **aminoácidos dispensáveis ou indispensáveis condicionalmente**, baseado na habilidade do organismo em sintetizá-los de outros aminoácidos.

### RECOMENDADO PARA AS SEGUINTESS CONDIÇÕES

Na presença de determinadas condições patológicas, desordens alimentares ou hábitos alimentares incorretos durante períodos de tempo prolongados

Em caso de dieta fortemente hipocalórica

No desenvolvimento e crescimento das crianças

Avaliação de performance dos atletas

Nas mulheres grávidas ou durante a amamentação

Indivíduos que seguem uma dieta pobre em carne, ovos e peixe

Indivíduos que, por razões profissionais ou atividades esportivas, não conseguem manter as refeições completas e adequadas às necessidades protéicas diárias

### REQUISITOS DAS AMOSTRAS

Colher do paciente em jejum de 8 horas.

Informar medicamentos em uso.

Enviar mínimo de 2,0 mL de plasma com heparina ou soro.

Até 2 dias entre 2° e 8° C.



[www.dnaclinic.com.br](http://www.dnaclinic.com.br)  
(11) 4872-2808